

Fortbildungslehrgang für A- und B-Trainer in NRW 2018

Hannes Käsbauer, Bundestrainer Wissenschaft/Bildung im DBV und Wilfried Jörres, Vizepräsident Leistungssport und Marcus Busch, Chef-Landestrainer im BLV-NRW, geben bekannt:

Fortbildungsveranstaltung für A- und B-Trainer 2018

„NRW Leistungssport-Workshop“

Veranstalter: BLV-NRW in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Badminton-Verband e.V.

Zielgruppe: Dieser Leistungssport-Workshop richtet sich an Inhaber von Trainerlizenzen A und B, bei freien Plätzen auch interessierte C-Trainer

Termin: Samstag, 16. Juni 2018 10:00-21:30 Uhr
Sonntag, 17. Juni 2018 09:00-16:00 Uhr

Ort: Deutsches Badminton-Zentrum, Südstraße 23 in 45470 Mülheim/Ruhr

Lehrgangsgebühren: 100 € für Mitglieder des BLV-NRW
125 € für Teilnehmer aus anderen Landesverbänden

Referenten: alle Landestrainer des BLV-NRW

Meldeschluss: 01. Juni 2018

Anmeldung: <http://www.badminton-nrw.de/index.php?id=316>

Übernachtungsoptionen in Fußnähe (Buchung und Bezahlung eigenverantwortlich):
<http://www.assindia-hotels.de/Haus-Kastanienhof> & <http://www.hotel-am-oppspring.de/>

Ablauf: sowohl kurze Workshop-Gruppen (jeweils 3 parallel), als auch gemeinsame Gruppen-Einheiten. Der detaillierte Lehrgangsplan wird nach Anmeldung vorab per E-Mail zugeschickt!

Themen (Auszug, Änderungen vorbehalten): 90% PRAXIS – 10% THEORIE

- ✓ Der richtige Start zum Ball
- ✓ „Richtig schnell bewegen“ – Speed und Overspeed in Ballmaschinen und Übungsformen
- ✓ Qualitätssicherung im Feldtraining
- ✓ Übergang im Doppel – die Entscheidung am/zum Netz
- ✓ Athletik: Monitoring als Schlüssel zur Individualisierung / Knieachsen-Training = Kreuzband Prophylaxe
- ✓ „Small-Games“ – das implizite Taktiktraining