

Werde TraiNa!

DOSB-Zertifikatsausbildung zum*r „Trainer*in im Nachwuchsleistungssport“ 2026 / 2027

Die DOSB-Zertifikatsausbildung zum*r „Trainer*in im Nachwuchsleistungssport“ an der Trainerakademie Köln des DOSB wendet sich an Trainer*innen, die in ihrer Sportart im Nachwuchsleistungssport tätig oder dafür vorgesehen sind (mind. Landeskader). Das Ausbildungsniveau entspricht einer A-Trainer*innen-Ausbildung¹, spezialisiert sich aber inhaltlich auf das Training von Nachwuchssportler*innen im Aufbau- und Anschlusstraining.

Ziel der Ausbildung ist es, die Trainer*innen auf der Grundlage eines modernen, teilnehmerorientierten und kollaborativ-kooperativen Ausbildungskonzeptes dabei zu unterstützen, die für eine erfolgreiche Arbeit als Trainer*in im deutschen Nachwuchsleistungssport erforderlichen Fach-, Sozial- sowie Selbstkompetenzen zu erwerben.

Sportartübergreifende Erkenntnisse werden von den Teilnehmer*inne*n aktiv auf ihre Sportart übertragen. Der Austausch von Erfahrungen und Kenntnissen der Trainer*innen aus verschiedenen Sportarten stellt seit jeher das herausragende Alleinstellungsmerkmal aller Ausbildungen an der Trainerakademie Köln des DOSB dar.

Interessent*inn*en, die sich zur Ausbildung anmelden, müssen folgende Voraussetzungen erfüllen:

- Besitz einer gültigen DOSB-Trainer*in B Leistungssport-Lizenz,
ODER ein sportwissenschaftlicher Hochschulabschluss (oder ähnlich) mit Bezug zum Leistungssport
- UND nachgewiesener mindestens dreijähriger Trainertätigkeit im Nachwuchsleistungssport
(Landeskader/Nachwuchsbundeskader),

Darüber hinaus muss eine Empfehlung durch den zuständigen Landessportbund oder Bundesfachverband vorgelegt werden, in der der Einsatzbereich dargelegt ist – siehe Anmeldung Homepage. Die Online-Bewerbung muss über unsere Webseite: <https://www.trainerakademie-koeln.de/ausbildungen/nachwuchstrainerinnenausbildung> bis zum 30.04.2026 erfolgen.

Die endgültige Zulassung erfolgt nach Abstimmung mit den Verbänden durch die Trainerakademie Köln des DOSB. Die Maßnahme wird ab 12 Teilnehmer*innen durchgeführt, die Höchstteilnehmerzahl liegt bei 20.

Der Ausbildungsumfang beträgt 150 Lerneinheiten in fünf Modulen mit zentralen Lehrveranstaltungen zzgl. 90 individuellen Lerneinheiten in Erstellung von Hausaufgaben, einer Hausarbeit zum Trainingskonzept, Filmen einer Trainingseinheit und Vor- sowie Nachbereitung der Module.

¹ Eine Studie der Universität Erlangen hat die A-Lizenz-Ausbildung des DOSB auf Niveaustufe 5 des DQR eingestuft (Sygusch/Liebl & Töpfer 2013: DOSB-Rahmenrichtlinien für Qualifizierung des DOSB. Einordnung in den Deutschen Qualifikationsrahmen für lebenslanges Lernen (DQR)

Vorläufige Termine und Veranstaltungsorte:

1. Modul: 21.-24.09.2026 in Köln

2. Modul: 02.-05.11.2026 in Köln

3. Modul: Januar 2027 in Köln

4. Modul: März 2027 in Köln

Reflexionsgespräche: April 2027 online

5. Modul: Mai 2027 in Köln

Die Abschlussprüfung zum Bestehen der Ausbildung setzt sich aus mehreren Teilen zusammen:

1. Fristgerechte Bearbeitung von Hausaufgaben in Vor- und Nachbereitung der Module.
2. Abgabe eines Trainingsvideos und Beurteilung der Trainingstätigkeit.
3. Erstellung einer Hausarbeit über das eigene Trainingskonzept. Die Hausarbeit muss vor dem letzten Modul vorliegen.
4. Reflexionsgespräch über das eigene Konzept. (Zusätzlicher Termin; online)
5. Die Abschlussprüfung erfolgt zentral in einer 30-minütigen Vorstellung des eigenen Trainingskonzepts mit Diskussion im Plenum im letzten Modul.

Nach Erfüllung aller Teilprüfungen, erfolgreich bestandener Abschlussprüfung und Teilnahme an allen Modulen erhalten die Teilnehmer*innen das DOSB-Zertifikat „DOSB-Nachwuchstrainer*in“.

Es besteht Anwesenheitspflicht. Von den Teilnehmer*innen wird ein hohes Eigenengagement (Selbstlernen, Hausaufgaben, aktive Teilnahme an Diskussions- und Praxisphasen, Hausarbeit, aktiver Austausch) vorausgesetzt. Eine Nichtteilnahme an einem Modul kann in der nachfolgenden Ausbildung nachgeholt werden.

Die Lehrgangsgebühr beträgt 1.950 Euro pro Teilnehmer*in. Übernachtung, Verpflegung und Anreise gehen zu Lasten der Teilnehmer*innen.

Überblick über die geplanten Inhalte

- Stellung, Erwartungen, Aufgaben und Anforderungen an Trainer*innen im NWLS
- Motorische Entwicklung von Nachwuchsathlet*inn*en
- Persönlichkeitsentwicklung von Nachwuchsathlet*inn*en
- Bewegungslernen, Bewegungslehre, Trainieren
- Trainierbarkeit und Belastungsverträglichkeit
- Lebenswelt und Rahmenbedingungen
- Erfolgreiche Umsetzungsmodelle

Ansprechpartner in den beteiligten Verbänden

Badminton: Hannes Käsbauer hannes.kaesbauer@badminton.de 0163 / 5410 304	Basketball: Hanno Stein hanno.stein@basketball-bund.de 02331 / 106 145
Fechten: Sunju Macko s.macko@fechten.org 0176 5768 2333	Golf: Frank Pinter pinter@dgv.golf.de 0611 / 99 020 135
Gewichtheben: Frank Mantek mantek@bvdg-online.de	Handball: Dr. Patrick Luig patrick.Luig@dhb.de
Hockey: Stephan Haumann haumann@deutscher-hockey-bund.de	Eishockey: Karl Schwarzenbrunner karl.schwarzenbrunner@deb-online.de
Judo: Ralf Lippmann ralf.lippmann@netcologne.de	Kanu: Lisa Schiffer lisa.schiffer@kanu.de
Karate: Elmar Griesbauer karate-lehrwesen@gmx.de 0160 180 7190	Leichtathletik: Michael Siegel michael.siegel@leichtathletik.de
Radsport: Clemens Hesse clemes.hesse@bdr-online.org 069 / 967 800 - 45	Ringen: Jens Gündling j.guendling@ringen.de 0151 5100 1552
Schützen: Stefan Hoffmann hoffmann@dsb.de 0611 / 46807 - 80	Schwimmsport: Frank Lamodke lamodke@dsv.de
Tennis: Guido Fratzke Guido.fratzke@tennis.de 040 / 41178 - 230	Triathlon: Dr. Torben Hoffmeister hoffmeister@dtu-info.de 069 / 677 205 11
Turnen: Lukas Sander lukas.sander@dtb.de 069 / 67801 - 115	Volleyball: Dr. Volker Jimmy Czimek czimek@dshs-koeln.de
LSB NRW: Svenja Hölters svenja.hoelters@lsb.nrw 0203 / 7381 - 942	LSB Hessen: Thomas Neu tneu@lsbh.de 069 / 6789 - 265

Wichtig: Auch für Interessenten von Verbänden, welche in dieser Liste noch nicht geführt werden, ist die Ausbildung offen.

Ansprechpartnerin Trainerakademie Köln:

Alina Modolo
modolo@trainerakademie-koeln.de
0221 / 94875 – 19

Wichtiger Hinweis:

Unsere Hinweise zum Datenschutz finden sie auf unserer Homepage: <https://www.trainerakademie-koeln.de/datenschutz>