

A-/B-/C-Trainer Fortbildung

GEFÄHRLICHKEIT, EXTRAS & KREATIVITÄT ENTWICKELN

Potential für Weltklasse entwickeln: Next Level Techniktraining II

Termin: Samstag, den 29.11.2025 10.00 - 19.00 Uhr
Sonntag, den 30.11.2025 9.30 - 14.30 Uhr

Ort: Wettiner Sporthalle,
Balthasar-Neumann-Straße 1a (Ecke Brunhildenstr.)
65189 Wiesbaden

Ausrichter: Hess. Badminton-Verband

Referent: Diemo Ruhnow (MSc., Dipl.Trainer, MBA)
war knapp 10 Jahre als Bundestrainer, davon 5 Jahre in leitender Funktion, für den Deutschen Badminton Verband tätig. Seine Athleten gewannen zahlreiche Medaillen auf allen Ebenen von EM bis hin zu Super Series Turnieren. Seit den Olympischen Spielen 2021 in Tokyo ist er für den Spanischen Badminton Verband als Nationaltrainer und Mentor tätig und arbeitet in verschiedenen Projekten als Experte im DBV.

Um sehr gutes Badminton auszubilden werden nicht nur die richtigen „Badminton Basics“ benötigt, sondern es muss das Potential für variable und gefährliche Schläge angelegt werden - und gleichzeitig aber auch die Fähigkeit diese zu neutralisieren.

Mit der neuen RTK hat der DBV eine einmalige Grundlage für die langfristige Entwicklung im Badminton geschaffen - wir schauen hier insbesondere in die Etappe „Learn to Train“ und relevante Vorstufen. Diese in sich abgeschlossene Fortbildung liefert nicht nur einen detaillierten Blick auf wichtige schlag- und lauftechnische Elemente sondern auch die Hintergründe und Zusammenhänge in der langfristigen Entwicklung.

So werden in der Fortbildung beispielsweise auf folgende Techniken ein Blick geworfen:

- Japs, Topspin und andere Täuschungen im offensiven und defensiven Midcourt
- Schnitte und weitere Fähigkeiten am Netz mit aufrechtem Schläger
- Yong-Bo-Drop und verzögerter Clear im Hinterfeld
- Rückhand-Clear: Überpotential entwickeln
- Kreativität & Skills entwickeln
- Taktische Laufarbeit & Diven in der Abwehr

Es wird aufgezeigt, wie die Trainingsinhalte in der Praxis umgesetzt werden können und vor allen Dingen auf welche, teils unscheinbaren und oft vernachlässigten, Details unbedingt Wert gelegt werden muss - für eine sehr gute Ausbildung ohne Umwege und spätere Plateaus.

Teilnahmegebühr: 230,- € (210,-€ für Hess. Teilnehmer bei Anmeldung bis 20.09.)

Anmeldung: Schriftlich an die Geschäftsstelle des Hess. Badminton-Verbandes,
Susanne Giegel-Brunner, Am Thoracker 11, 64711 Erbach
o d e r [Online-Anmeldung](#)

Meldeschluss: 08.11.2025

Teilnehmer: Die Fortbildung findet bei mind. 18 Anmeldungen statt
Maximal stehen 30 Plätze für Teilnehmer zur Verfügung.

Vielen Dank für das Interesse und sportliche Grüße

Tobias Hofmann

Ausschussvorsitzender Ausbildung & Lehrwesen