A- und B-Trainerfortbildung:

ActionTypes – Individualität als Steuerungsinstrument für Badmintonlernen

Mit den Badmintonweltmeisterschaften steigt im August der Saisonhöhepunkt der Weltelite. Der interessierte Beobachter wird wieder neue Entwicklungen in unserem Sport erkennen können und feststellen, dass er mal wieder umdenken muss, oder Vergessenes neu in seinen Trainingsprozess integrieren muss. Der Kern der Beobachtungen wird dabei sein, dass die Athleten gleiche Anforderungssituationen individuell unterschiedlich lösen.
Der ActionTypes-Ansatz hat das Ziel diese individuellen Lösungen auf der Basis neuerer Erkenntnisse aus der Gehirn- und der Motorikforschung verständlich zu machen. Auf den Prinzipien Einzigartigkeit, Vielfalt und der natürlichen Bewegung aufbauend ist ATA in der Lage individuelle Bewegungs- und Handlungsbedürfnisse nachzuvollziehen und zu erklären.
Deshalb schreibt der Lehrausschuss des Hessischen Badminton-Verbands e.V. in Kooperation mit dem Deutschen Badminton-Verband e.V. eine hochwertige Fortbildung zur Thematik aus. Damit wollen wir die eigenen individuelle Motorikprofile kennenlernen und in der Halle die Konsequenzen für unser motorisches Badmintonhandeln praktisch auf den Lernebenen nachvollziehen.

Termin: Samstag, 28.09.2019 10:00-19:00 Uhr
Sonntag, 29.09.2019 09:30-14:30 Uhr

Lehrgangsort: Sporthalle der Albert-Einstein-Schule, Goethestr. 61-63, 63477 Maintal

Überblick Inhalt (Grobplan)

Samstag 28.09.2019	**Sonntag 29.09.2019**
10:00-13:00 Theorie Die Lernebenen Einführung in die Motorikprofile	**09:30-11:30 Praxis** Die Motorikprofile auf der Handlungsebene • Wahl Spielzentrum • Bedürfnisse in der Gestaltung der Laufarbeit
Mittagspause	Mittagspause
(14:00 Halle Testen der Teilnehmer o Profil) **14:30-17:30 Praxis** Die Motorikprofile auf der Bewegungsebene • Schneller Start • Finger-/Hand-/Armsteuerung • Athletische Bedürfnisse **18:00-19:00 Theorie** Nachbesprechung/ offene Fragen	**12:30-14:30 Theorie** Einordnung in die Lernebenen Die Motorikprofile auf der Persönlichkeitsebene

Referent: Rainer Diehl (Zertifizierter ActionTypes Experte, DOSB A-Trainer Badminton)

Lehrgangsgebühr: 120,- €;
(Trainer aus Hessen erhalten durch den HBV einen Zuschuss von 25,-€.)

Teilnahmevoraussetzung: Inhaber einer gültigen A-/ B-Trainerlizenz aus allen Landesverbänden des DBV. Bei freien Plätzen nach Absprache auch C-Trainer Leistungssport.

Ansprechpartner: für den DBV Hannes Käsbauer (bildung@badminton.de)
für den HBV Bernd Brückmann (sportdirektor@badminton-hessen.de)

Anmeldung: bis 14.09.2019
über das Anmeldeformular an den Hessischen Badminton-Verband
Die Fortbildung kann bei mind. 12 Teilnehmer*innen stattfinden.