



## Ausschreibung A/B/C-Trainerfortbildung

### ActionTypes: Individualität als Steuerungsinstrument für Badmintonlernen

Als Trainer/-in<sup>1</sup> lernen wir die Bewegungsmuster unserer Athleten mit den uns bekannten Technikleitbildern abzugleichen. Im Techniktraining reagieren Athleten sehr unterschiedlich auf diesen Lernprozess, einige lernen schnell, reagieren positiv auf unsere Vermittlung und wir nennen sie gerne Talente. Diejenigen, die eher langsam lernen, geben wir gerne an andere Trainer ab. Im Wettkampf – also dort, wo wir überprüfen, ob unsere Trainingsprozesse effizient waren – können wir dann beobachten, dass unsere Athleten oft mit Mustern und Strategien erfolgreich sind, die wir ihnen gar nicht beigebracht haben. Und immer fällt auf, dass Athleten gleiche Anforderungssituationen individuell unterschiedlich lösen.

Der ActionTypes-Ansatz hat das Ziel die individuelle natürliche Bewegung jedes Athleten auf der Basis der individuellen Bedürfnisse verständlich zu machen und damit Raum für individuelle Lernprozesse zu geben.

Deshalb schreibt der Lehrausschuss des Sächsischen Badminton-Verbands e.V. in Kooperation mit dem Deutschen Badminton-Verband e.V. eine hochwertige Fortbildung zur Thematik aus. Die Teilnehmer sollen die eigenen natürlichen Bewegungsbedürfnisse ihres Motorikprofils kennenlernen und die Konsequenzen für ihr Badmintonhandeln in der Halle erfahren.

Termin: 02.05.2020 10:00-19:00 Uhr  
03.05.2020 09:30-14:30 Uhr

Lehrgangsort: Sporthalle ATV Volkmarisdorf, Torgauer Str. 15, 04315 Leipzig

Inhalte: Samstag  
Theorie: Einführung in die Theorie der Motorikprofile  
Praxis: Die Bedürfnisse der Motorikprofile auf der Bewegungsebene

Sonntag  
Praxis: Die Bedürfnisse der Motorikprofile auf der Handlungsebene  
Theorie: Die Motorikprofile auf der Persönlichkeitsebene

Referent: Rainer Diehl (zertifizierter ActionTypes Experte)

Kosten: 150,00 € (ohne Verpflegung und Übernachtung).  
Verpflegung und Übernachtung kann optional bestellt werden.

Teilnahme-  
voraussetzung: Gültige DOSB A-/ B-/ C-Trainerlizenz Badminton. Teilnehmen können  
Trainer/-innen aus allen Landesverbänden des DBV.

---

<sup>1</sup> Zur Vereinfachung wird im Folgenden nur die männliche Geschlechtsform verwendet, alle Geschlechtsformen sind impliziert

Ansprechpartner: inhaltlich Rainer Diehl (rd64@me.com)  
organisatorisch Sven Weichenhain (sportwart@bvsachsen.de)

Anmeldeschluss: Mittwoch, 22.04.2020

Anmeldung an: Sven Weichenhain  
E-Mail: [sportwart@bvsachsen.de](mailto:sportwart@bvsachsen.de)  
Telefon: 0162/9700775

Anmeldeinhalte: Name, Adresse, Verein, E-Mailadresse, Telefon,  
Benutzername für die Lernplattform <https://racketmind.de>  
(bitte registrieren, sofern noch nicht geschehen)

Sonstiges: Die Maßnahme wird durch die DBV-Plattform RACKETMIND begleitet.

### Lehrgangsplan

<b>Samstag 02.05.2020</b>	<b>Sonntag 03.05.2020</b>
<b>10:00-13:00 Seminarraum</b> Die Lernebenen Einführung in die Motorikprofile	<b>9:30-11:30 Halle</b> Die Motorikprofile auf der Handlungsebene <ul style="list-style-type: none"><li>• Wahl Spielzentrum</li><li>• Bedürfnisse in der Gestaltung der Laufarbeit</li></ul>
Mittagspause	Mittagspause
<b>(14:00 Halle Testen der Teilnehmer ohne Profil)</b> <b>14:30-17:30 Halle</b> Die Motorikprofile auf der Bewegungsebene <ul style="list-style-type: none"><li>• Schneller Start</li><li>• Finger-/Hand-/Armsteuerung</li><li>• Athletische Bedürfnisse</li></ul> <b>18:00-19:00 Seminarraum</b> Nachbesprechung/ offene Fragen	<b>12:30-14:30 Seminarraum</b> Einordnung in die Lernebenen Die Motorikprofile auf der Persönlichkeitsebene