

Ausschreibung A-/B-/C-Trainerfortbildung

ActionTypes: Individualität als Steuerungsinstrument für Motorisches Lernen

Als Trainer*innen lernen wir die Bewegungsmuster unserer Athlet*innen mit den uns bekannten Technikleitbildern abzugleichen. Im Techniktraining reagieren Athlet*innen sehr unterschiedlich auf diesen Lernprozess, einige lernen schnell, reagieren positiv auf unsere Vermittlung und wir nennen sie gerne Talente. Diejenigen, die eher langsam lernen, geben wir gerne an andere Trainer*innen ab. Im Wettkampf – also dort, wo wir überprüfen, ob unsere Trainingsprozesse effizient waren – können wir dann beobachten, dass unsere Athlet*innen oft mit Mustern und Strategien erfolgreich sind, die wir ihnen gar nicht beigebracht haben. Und immer fällt auf, dass Athlet*innen gleiche Anforderungssituationen individuell unterschiedlich lösen.

Der ActionTypes-Ansatz hat das Ziel die individuelle natürliche Bewegung jedes/r Athlet*in auf der Basis der individuellen Bedürfnisse verständlich zu machen und damit Raum für individuelle Lernprozesse zu geben.

Deshalb schreibt der TV Refrath in Kooperation mit dem Badminton-Landesverband NRW eine hochwertige Fortbildung zur Thematik aus. Die Teilnehmer*innen sollen die eigenen natürlichen Bewegungsbedürfnisse ihres Motorikprofils kennenlernen und die Konsequenzen für ihr Handeln als Trainer*innen in der Halle erfahren.

Als Besonderheit dieses Lehrgangs nehmen drei A-Trainer*innen aus der Sportart Tischtennis teil, so dass ein intensiver Austausch zwischen beiden Sportarten möglich sein wird.

Veranstalter: TV Refrath, Heinz Kelzenberg, Wickenpfädchen 11, 51427 Bergisch Gladbach

Termin: Dienstag, 22.12. 14:00-21:00 und
Mittwoch, 23.12. 09:30-17:00

Lehrgangsort: Sporthalle Steinbreche, Steinbreche 1, 51427 Bergisch Gladbach - Refrath

Inhalte: Dienstag, Theorie: Einführung in die Theorie der Motorikprofile
Praxis: Die Bedürfnisse der Motorikprofile auf der Bewegungsebene

Mittwoch, Praxis: ATA-Training mit jungen Athlet*innen
Theorie: Die Motorikprofile auf den Lernebenen

Referent: Rainer Diehl (A-Trainer und zertifizierter ActionTypes Experte)

Kosten: 200,- € (ohne Verpflegung und ohne Übernachtung)

Teilnahme: Max. 12 Trainer*innen mit gültiger A-/ B-Trainerlizenz, in Absprache auch Inhaber*innen C-Leistungssport Lizenz. Teilnehmen können Trainer*innen aus allen Badminton-Landesverbänden des DBV.

Ansprechpartner: inhaltlich: Rainer Diehl (rd64@me.com)
Organisatorisch: Heinz Kelzenberg (kelzenberg@tv-refrath.de)

Anmeldeschluss: 01.12.2020

Anmeldung an: Heinz Kelzenberg (kelzenberg@tv-refrath.de)

Die Fortbildung kann nur stattfinden, wenn sie nach der dann gültigen Corona-Schutzverordnung des Landes NRW erlaubt ist.

Daher wird die Teilnehmerzahl auf 12 begrenzt und es steht während der gesamten Zeit eine Dreifach-Sporthalle zur Verfügung, so dass Abstände gewahrt bleiben können.

Lehrgangsplan

Dienstag 22.12.	Mittwoch 23.12.
	<p>9:30-10:30 Halle Offene Fragen/ Vorbereitung Halle</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wie arbeiten wir als Trainer*in? <p>10:30-12:30 Halle Praxis für die Spieler (10:15 bereit in der Halle)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wie lerne ich meine Bedürfnisse kennen • Wie nutze ich meine Bedürfnisse • AT testen
	Mittagspause
<p>14:00-18:00 Seminarraum Die Lernebenen Einführung in die Motorikprofile</p>	<p>14:00-17:00 Seminarraum Einordnung in die Lernebenen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Die Motorikprofile auf der Handlungsebene • Die Motorikprofile auf der Persönlichkeitsebene • Die Konsequenzen für die Hallenarbeit <p>Offene Fragen/ Nachbesprechung</p>
Abendpause	
<p>19:00-21:00 Halle Praxis für die Trainer Die Motorikprofile auf der Bewegungsebene</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beinarbeit • Fingersteuerung • Mobiler Punkt und Genauigkeit <p>Nachbesprechung</p>	