



Ausschreibung A/B/C-Trainerfortbildung

Karsten Besser

Lehrwart TBV

Mobil: 0176 23718954

E-Mail: karstenbesser@gmail.com

ActionTypes: Individualität als Steuerungsinstrument für Badmintonlernen

Als Trainer*in lernen wir die Bewegungsmuster unserer Athlet*innen mit den uns bekannten Technikleitbildern abzugleichen. Im Techniktraining reagieren Athlet*innen sehr unterschiedlich auf diesen Lernprozess, einige lernen schnell, reagieren positiv auf unsere Vermittlung und wir nennen sie gerne Talente. Diejenigen, die eher langsam lernen, geben wir gerne an andere Trainer*innen ab. Im Wettkampf – also dort, wo wir überprüfen, ob unsere Trainingsprozesse effizient waren – können wir dann beobachten, dass unsere Athleten oft mit Mustern und Strategien erfolgreich sind, die wir ihnen gar nicht beigebracht haben. Und immer fällt auf, dass Athlet*innen gleiche Anforderungssituationen individuell unterschiedlich lösen.

Der ActionTypes-Ansatz hat das Ziel die individuelle natürliche Bewegung jeder/s Athlet*innen auf der Basis der individuellen Bedürfnisse verständlich zu machen und damit Raum für individuelle Lernprozesse zu geben.

Deshalb schreibt der Lehrausschuss des Thüringischen und Sächsischen Badminton-Verbands e.V. in Kooperation mit dem Deutschen Badminton-Verband e.V. eine hochwertige Fortbildung zur Thematik aus. Die Teilnehmer*innen sollen die eigenen natürlichen Bewegungsbedürfnisse ihres Motorikprofils kennenlernen und die Konsequenzen für ihr Badmintonhandeln in der Halle erfahren.

Präsenzwochenende: 23. & 24. Oktober 2021

Start: Samstag 10:00 Uhr (Anreise bis 09:30 Uhr)

Ende: Sonntag 14:30 Uhr

Gesamt: 15 LE

TERMINE

Sporthalle ATV Volkmarshausdorf 90 e.V.

Torgauer Str. 15, 04315 Leipzig

<https://www.atv-volkmarshausdorf.de/>

REFERIERENDE

- **Rainer Diehl** (Ausbildungsleitung, ehem. Bundesjugendtrainer)
- **Sven Weichenhain** (Organisationsleitung vor Ort)
- **Karsten Besser** (Lehrwart TBV, Administration)

VORRAUSSETZUNG

Gültige DOSB A-/ B-/ C-Trainerlizenz Badminton. Teilnehmen können Trainer*innen aus allen Landesverbänden des DBV.

Die Teilnehmerzahl ist auf 20 begrenzt.

Kosten: 150 €

Die Eigenbeteiligung wird nach der Ausbildung in Rechnung gestellt. Bei einer Absage der Ausbildung 14 Tage vor Seminarbeginn werden 50% Stornokosten fällig.

KOSTEN

Darin enthalten sind folgende Leistungen (mit einem Kreuz markiert):

UND

LEISTUNGEN

Lehrgang Sporthalle Volkmarsdorf			
<input checked="" type="checkbox"/>	Lizenzgebühr	<input checked="" type="checkbox"/>	Training
<input checked="" type="checkbox"/>	Ballkosten	<input type="checkbox"/>	Frühstück*
<input checked="" type="checkbox"/>	Coaching	<input checked="" type="checkbox"/>	Mittagessen
<input type="checkbox"/>	Unterkunft*	<input checked="" type="checkbox"/>	Abendessen
<input type="checkbox"/>	Fahrtkosten	<input type="checkbox"/>	

*Der Verein bezieht Konditionen von einem kooperierenden Hotel zu vergünstigten Konditionen. Bitte bei Anmeldung angeben, ob eine Übernachtung benötigt wird und ein Einzel oder Doppelzimmer gewünscht wird.

ANMELDUNG

- Teilnehmende melden sich bitte mit Angabe von Name, Adresse, Verein, E-Mailadresse, Telefon, Benutzername für die Lernplattform <https://racketmind.de> (bitte online registrieren, sofern noch nicht geschehen) per E-Mail an: bildung@badminton-thueringen.de an.
- Meldeschluss: **15.10.2021**
- Es ist beabsichtigt, Berichterstattungen mit Text und Bild sowie Videos u.a. auf www.bvsachsen.de oder www.badminton-thueringen.de zu veröffentlichen. Die Teilnehmenden stimmen mit ihrer Anmeldung einer Veröffentlichung zu.

INFORMATIONEN ZUR FORTBILDUNG

Lehrgangsplan

Samstag 23.10.2021	Sonntag 24.10.2021
10:00-13:00 Seminarraum <ul style="list-style-type: none"> • Die Lernebenen • Einführung in die Motorikprofile 	9:30-11:30 Halle Die Motorikprofile auf der Handlungsebene <ul style="list-style-type: none"> • Wahl Spielzentrum • Bedürfnisse in der Gestaltung der Laufarbeit
Mittagspause	Mittagspause
(14:00 Halle Testen der Teilnehmer ohne Profil) 14:30-17:30 Halle Die Motorikprofile auf der Bewegungsebene <ul style="list-style-type: none"> • Schneller Start • Finger-/Hand-/Armsteuerung • Athletische Bedürfnisse 18:00-19:00 Seminarraum Nachbesprechung/ offene Fragen	12:30-14:30 Seminarraum Einordnung in die Lernebenen Die Motorikprofile auf der Persönlichkeitsebene