

Ausschreibung zur B/C-Trainer*innen Fortbildung

Lehrgangs-Nr.: L23-12/43

Lehrgangsbezeichnung: Fortbildung für B-/C-Trainer-Leistungssport

Veranstalter: Niedersächsischer Badminton-Verband e.V.

Ausrichter: H.W. Niesner Badminton Camps

Ansprechpartner vor Ort: Hans Werner Niesner (office@badminton-niesner.de)

Zuständig für Übernachtung und Verpflegung

Präsenztermin: 27./28.12.2023

Zeiten: Mittwoch 10:00 Uhr - Donnerstag 17:15 Uhr

Ort: Sportpark Isernhagen

Dieselstraße 3A

30916 Isernhagen

Übernachtung und Verpflegung:

Die Kosten für Übernachtung und Verpflegung werden von den Teilnehmer*innen selbst getragen und sind nicht im Teilnehmerbeitrag enthalten.

Ein Übernachtungswunsch ist per e-mail an H.W. Niesner (s.o.) mitzuteilen.

Teilnahmebedingungen: Gültige oder sich in der Erneuerungsphase befindende C-Trainer/B-Trainer-Leistungssport-Lizenz

Referent(en): Hans Werner Niesner

Lehrgangsleitung: Hans Werner Niesner

Anmeldung: Die Anmeldung muss aus Versicherungsgründen über den Verein erfolgen. Sie erfolgt ausschließlich mit der **NBV-Onlineanmeldung**.
<https://www.nbv-online.de/index.php/lehre/anmeldungtrainer>

Meldeschluss: **12.12.2023** - Auf verspätet eingehende Anmeldungen wird ein Verspätungszuschlag von **25 Euro** erhoben.

Teilnehmerbeitrag: 85 Euro für Mitglieder von Vereinen, die dem NBV angeschlossen sind. Andere zahlen das Doppelte. Sie wird per Lastschrift eingezogen.

Die Anmeldung verpflichtet grundsätzlich zur Zahlung!

Stornierung: Bei krankheitsbedingter Abmeldung erfolgt eine Erstattung des Teilnehmerbeitrags, abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 25 €, nur wenn ein ärztliches Attest beigebracht wird.

Sonstiges: Der Lehrgang findet über die DBV-Lehr-/Lernplattform Racketmind begleitet. Eine Anmeldung bei Racketmind ist notwendig.

Vorbehalt: Veranstalter und Ausrichter behalten sich Änderungsmöglichkeiten vor.

Kontakte: Michael Brundiars
Referatsleiter Lehre
lehre@nbv-online.de

Ausschreibung zur B/C-Trainer*innen Fortbildung

NBV-Lehrausschuss in Zusammenarbeit mit H. W. Niesner Badminton Camps
B-/C-Trainer-Leistungssport Fortbildung am 27./28.12.2023 in Isernhagen

Zeit	Thema	Ort	Referenzen
Mittwoch 27. Dezember 2023			
10.00 – 10.45 Uhr 1 UE	Eröffnung/Einführung Vorstellung des LP und seiner Zielsetzungen	SR	HWN
10.45 – 12.15 Uhr 2 UE	DAS EINSCHLAGEN-Variationen Wettkampfgrundlagen für Tempospiel im Badminton	SR	HWN
12.15 – 13.30 Uhr	Mittagspause		
13.30 – 14.15 Uhr 1 UE	Technische und taktische Voraussetzungen für Tempospiel EINZEL und DOPPEL. Griffwechsel für verschiedene schlagtechnische Lösungen	SR	HWN
14.15 – 15.00 Uhr 1 UE	Üben der Eigenrealisation für die Vermittlung und Vertiefung von Tempospiel-Techniken im Badminton mit Griffwechsel- Varianten aus dem Halbfeld.	HA	HWN
15.15–17.45 Uhr 3 UE	Einsatz der FoBi-TN bei TN des Silvester Camps <ul style="list-style-type: none"> - Flaches Spiel: Vh und Rh-Variationen mit Tempo- und Richtungswechsel aus früher Nullstellung mit Griffwechsel bei Campteilnehmern. - Töten am Netz mit Vh+Rh mit Nachstellschritten vorwärts und rückwärts mittels Zuwurf der TN: Nur NULL + ZWEI !!! Steilheit vor Schlaghärte! Ballmaschinen-Zuspiel für Netzspiel TÖTEN und ABLEGEN Schläge Vh+Rh plus ONE STEP Reflexion der Nachmittagseinheit mit den Camp-TN	HA	HWN
17.45 – 19.30 Uhr	Abendpause		
19.30 - 20.15 Uhr 1 UE	Vorbereitung und Planung der Abendeinheit: Camp <ul style="list-style-type: none"> - Einschlagen flach-scharf Vh+Rh-Variationen - Flach-Angriff (Netzbereich) : Verteidigung flach ans Netz 	SR	HWN
Umsetzung mit den TN des Camps 20.15 – 21.45 Uhr 2 UE	Aus NULL – ohne EINS der Angriff Abwehr aus tiefem KSP-ohne Körperinsatz siehe Video DK-DD-Abwehrtraining Lian Ying <ul style="list-style-type: none"> - Rh-Swip-Aufschlag : Extensions-Half-Smash aus dem Halbfeld und halbhohe Abwehr als Vorlage 	HA	

Ausschreibung zur B/C-Trainer*innen Fortbildung



Donnerstag, 28. Dezember 2023			
09.15 – 10.00 Uhr 1 UE	Reflektion 1. Tag und Vorbereitung auf SpaN-Techniken sowie ZUFASSEN und SMASH + ABWEHR- Variationen	SR	HWN
10.00 – 12.15 Uhr 3 UE	Einschlagen flach/scharf (für Fortgeschrittene mit 2 Bällen) mit Schwerpunkten: Ellbogen vor dem Körper, Griffwechsel zur frühen Null und ZUFASSEN (Schlagverkürzungen) - SpaN-Cross mit Vh und Rh - Swip-Variationen mit Vh und Rh	HA	HWN
12.15 – 12.45 Uhr	Fortgeschrittene immer mit Nachstellschritten aus ZB Eigenrealisations-Möglichkeiten der Fortbildungs-TN		
13.00 – 14.30 Uhr	Mittagspause		
14.30 – 15.15 Uhr 1 UE	Smash-Härte und Abwehrvariationen vorbereiten Abwehr-Variationen für Einzel- und Doppelspiel	SR/ HA	HWN
15.15 – 16.45 Uhr 2 UE	per Zuspiel Ballmaschine: a) Smash-Härte verbessern b) töten und ablegen am Netz	HA	HWN
16.45 – 17.15 Uhr	Abschlussbesprechung und Lehrgangsende	SR	HWN

Legende:

Referenten: HWN = DBV/DOSB A-Trainer, Hans Werner Niesner

Ausbildungs-Orte: SR = Seminarraum, HA = Halle,

