

Stand: 22.11.2021



Ausschreibung "B-Trainerausbildung 2022 Nord"

"B-wirkende Trainer*innen in Badmintondeutschland"

Der Deutsche Badminton-Verband e. V. veranstaltet 2022 in Kooperation mit den nördlichen Badminton-Landesverbänden (beispielhaft Hamburg, Berlin- Brandenburg, Niedersachsen und Schleswig-Holstein) einen Ausbildungslehrgang zum Erwerb der Trainerlizenz B Leistungssport. Nachfolgend sind alle Informationen zur Ausbildung aufgelistet:

Lehrgangsorte: Hannover, Berlin, Hamburg, NN
(ggf. Online-Ersatz bzw. -Ergänzungen)

Lehrgangsleitung: Lukas Dieckhoff (Referatsmitarbeiter Lehre & Ausbildung)

vorgesehene Referenten:

- Landestrainer*innen der beteiligten Landesverbände (z. B. BBB, HAM, NIS, SLH)
- DBV-Bildungsteam (Hannes Käsbauer, Tobias Wadenka, Michael Clemens)
- u.a.

Ausbildungsumfang: ca. 140 LE in Präsenz und Online (vgl. DBV-TrO Teil A §§3-5)

Ausbildungsstart: **Freitag, 18.02.2022**

Vorgesehene 5 Präsenztermine/-lehrgänge (inkl. Prüfung):

LG-01 in Hannover	Fr 18.02.2022 17:00 Uhr bis So 20.02.2022 13:00 Uhr
LG-02 in Berlin	Fr 11.03.2022 17:00 Uhr bis So 13.03.2021 13:00 Uhr Turnierbesuch German Junior (Turnier bereits ab Mittwoch)
LG-03 in Hamburg	Fr 27.05.2022 17:00 Uhr bis So 29.05.2022 13:00 Uhr
LG-04 in Hannover	Fr 08.07.2022 17:00 Uhr bis So 10.07.2022 13:00 Uhr
LG-05 in Hannover	Fr 26.08.2022 17:00 Uhr bis So 28.08.2022 13:00 Uhr inkl. Prüfung

Alle Termine unter Vorbehalt der aktuellen Gesamtsituation, Verschiebungen und Ersatztermine sind möglich.

Zulassungsvoraussetzungen: (vgl. DBV-TrO Teil A §4 Abs. 1 (4))

- Besitz der gültigen Lizenz als Trainer-C Leistungssport
- Nachweis über eine mindestens zweijährige Tätigkeit als Trainer*in, davon mindestens 12 Monate nach Erwerb der C-Lizenz (Ausnahmen möglich)
- Mitgliedschaft in einem Verein

Zulassungsbedingungen:

Für die Ausbildung werden Interessenten gesucht, die gewillt und bereit sind, eine Trainer*intätigkeit im Verein und/oder Landesverband auszuüben sowie ihren Wissens- und Erfahrungsschatz zu vertiefen. Weitere Informationen sind im Rahmen der Kurz-Konzeption (ab S. 3) zu finden.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages





Stand: 22.11.2021

Online-Teile und Hausaufgaben:

Lehrgangsbegleitend sind von den Teilnehmer*innen eigenständig Hausaufgaben (z. B. Trainingsvideos erstellen, Spielanalyseaufgaben zu Technik- und Taktikthemen) zu erledigen, die individuell begleitet und betreut werden. Alle Hausaufgaben müssen für eine Zulassung zum letzten Lehrgangswochenende fristgerecht und erfolgreich erledigt werden. Eine genaue inhaltliche Einführung erfolgt zu Ausbildungsbeginn.

Prüfung:

Im Rahmen der B-Trainerausbildung gibt es neben den Hausaufgaben auch einen Prüfungstermin. Zur Prüfung bzw. deren Voraussetzungen gehören:

- Erfolgreiche Teilnahme an allen Präsenzlehrgängen
- Erfolgreicher Nachweis zu den Hausaufgaben
- Nachweis eines Praktikums bestehend aus Hospitation und Trainer*intätigkeit unter Leitung von Diplom- oder A-Trainer*innen Badminton (Gesamtumfang mind. 20 LE)
- Nachweis über die erfolgreiche Teilnahme an einem Schiedsrichterlehrgang oder Prüfung (online im Rahmen der Ausbildung umsetzbar, vgl. §12 der Trainerordnung)
- Turnierbesuch (German Junior Berlin)
- Schriftliche Prüfung
- Demonstrations-, Zuspield- und Vermittlungs-/Lehrfähigkeit

Lehrgangsgebühren: 750 Euro

- Inkl. Übernachtungen (im DZ/Vollverpflegung) bei drei Präsenzlehrgängen in Hannover
- Inkl. Eintritt German Junior 2022 (Freitag-Sonntag)
- Inkl. YONEX-Ausbildungsshirt "B-Trainer*in 2022".
- Exkl. Reisekosten, Übernachtung und Verpflegung der übrigen Lehrgänge. Für die anderen Lehrgangsorte werden günstige Arrangements kommuniziert.
- Zuschüsse der jeweiligen Badminton-Landesverbände oder Landessportbünde/-verbände sind über den jeweiligen BLV-Lehrwart zu erfragen.

Stipendienvergabe durch den DBV

Das DBV-RfLA vergibt für die Ausbildung bis zu drei Stipendien in Höhe von je 300€. Hierfür bitten wir um Zusendung (mit Anmeldung per Email max. 1 Seite an bildung@badminton.de) von:

- **Beschreibung aktueller Trainertätigkeiten und Entwicklungspotenziale im Verein (oder Landesverband), z. B. Vereinskonzert, Weiterentwicklungschancen (Verein, selbst)**
- **Motivation für die Ausbildung**
- **Begründung, warum man für die Vergabe des Stipendiums Berücksichtigung finden sollte**

Anmeldungen:

Anmeldungen erfolgen schriftlich über die DBV-Veranstaltungsseite

Die Ausbildung ist offen für Trainer*innen aller Badminton-Landesverbände.

Melde-/Bewerbungsschluss: Donnerstag, 27.01.2022

Kontakt:

Lukas Dieckhoff
Lehrgangsleiter

Hannes Käsbauer
Referatsleiter Lehre & Ausbildung

Carolin Ruth
Assistentin/Referentin Bildung

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Stand: 22.11.2021

E-Mail: bildung@badminton.de



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



BARMER



Stand: 22.11.2021

Kurz-Konzeption/Inhalte B-Trainerausbildung (Leistungssport)

Themen für B-Trainer*innen

- **Wirksamkeit als Trainer*in erhöhen (B-wirkende Trainer*innen)**
- Aufbau und Vertiefung von Themen der C-Trainerausbildung (z. B. Gestaltung einer Trainingseinheit und -woche)
- Grundlagen der Gestaltung eines Jahrestrainingsplanes im Vereins- und Nachwuchssports
- Entwicklung eines positiven Mindsets im Sinne des Nachwuchsleistungssports

Unterschiede zur C-Trainerausbildung (Leistungssport)

- Detaillierteres und ganzheitliches Verständnis von Technik, Taktik und der Analysefähigkeiten
- Vertiefung der Kenntnisse des Bilds vom Badminton (Technik-Taktik-Athletik)
- Zusammenhänge verstehen, systemische Vernetzung von Inhalten herstellen
- Erweiterung der Methodenkompetenzen "Methodenkoffers"
- Training umfasst neben der Ausbildung von Technik, Taktik und Physis auch:
 - Mentale Fähigkeiten
 - Lifestyle
 - Persönlichkeitsentwicklung
- Bild über die Strukturen im NWLS
 - Struktur einer langfristigen technischen Ausbildung
 - Struktur einer langfristigen athletischen Ausbildung
 - Turniercoaching
 - Periodisierung und Trainingsplanung

Abgrenzungen und Motive für angehende B-Trainer*innen

- Du willst Deine Kenntnisse und Fähigkeiten zu Technik, Biomechanik und Bewegungsabläufen aus vorherigen Ausbildungen badmintonspezifisch und über den Tellerrand hinaus vertiefen!
- Du willst neben dem „Was“ (Übungen), auch das "wie" und „Warum“ besser/schneller beantworten können und aktiv umsetzen?
- Du willst (erste) Einblicke in Spitzenbadminton bekommen und daraus Ableitungen für das Training mit deiner Trainingsgruppe treffen können
- Du willst (junge) Menschen für die Sportart begeistern, Vorbild sein und mit Enthusiasmus auf den Leistungs- und Wettkampfsport vorbereiten.

Übersicht Planungen B-Trainerausbildung 2022 (Curriculum, Struktur, Konzept)

- 5 Präsenztermine inkl. Turnierbesuch und Prüfung
- Ggf. Anpassung und Verschiebung in Online-Sessions und -Aufgaben
- Intensive Onlinebegleitung im Ausbildungszeitraum
 - Online-Seminare für Theorie, Austausch und individuelle Begleitung
 - Hausaufgaben



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Stand: 22.11.2021

Lehrgang 1: Bild vom Badminton 2022 (20 LE)

1. Einstieg

- Wohin soll die Reise gehen?
- Einsatzbereich B-Trainer*innen
- Wirksamkeit als Trainer*in/Coach

2. Gemeinsames Bild vom Badminton

- Charakter der Sportart
- Prinzipien vs. Leitbilder
- Einzel und Doppel

3. Wiederholung und Vertiefung Basistechniken (mit taktischem Bezug)

- Bewegungen im Detail verstehen, erklären und anwenden können.
- Was passiert auf biomechanischer Ebene bei einem Smash, Clear, Drive, Aufschlag, etc.?
- Verständnis für Prinzipien entwickeln (Rotation, Schwungbewegung, etc.).
- Vertiefung von Technik (z. B. Beinarbeit, Schnittvarianten, Neutralisation)
- Doppel

4. Vermittlung von Technik

- Prinzipien der Technikvermittlung (Oehlenschlaeger – ONLINE)
- Zuspield- und Demonstrationsfähigkeiten
- Eigenrealisation und Reflexion von Übungsbeispiele

5. Einführung Spielbeobachtung

- Bewegungssehen
- Spielanalyse Einzel und Doppel
- Marker kennen (lernen), die Feedback von Bewegungsabläufen ermöglichen

6. Online-Begleitung (geplant 5 LE, auch mit Live-Webseminaren):

SUMME: 25 LE

7. Hausaufgaben

- Technik-Schlaganalyse im Detail (3 LE)
- Trainingseinheit planen (2 LE)



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Stand: 22.11.2021

Lehrgang 2: Der Weg an die Spitze (20 LE)



1. Was ist (Nachwuchs)- Leistungssport

- LTAD-Konzept (Long-Term Athlete Development) & Rahmentrainingskonzeption
- Erfolgreiche Ausbildungssysteme im Vergleich
- Individualtraining
- Wo kann es hingehen? (German Junior)
- Wie legen wir die Grundlagen?

2. Technik und Taktik

- Wann trainiere ich welche Technikbausteine?
- Wie trainiere ich Taktik?
- Taktische Grundprinzipien
- 3 Zonenmodell (Uhre – online)

3. Taktikkonzepte im Badminton

- Spielkonzept
- Gameplan
- Keyplay/Muster
- Einzel und Doppel

4. Persönlichkeitsentwicklung

- Was ist Coaching?
- Handlungsfähigkeit entwickeln
- Beispiele Vermittlungswege: Constraints led approach

5. Spielbeobachtung (live!)

- Spielbeobachtung
- Bewegungssehen
- Taktikanalyse

6. Online-Begleitung (geplant bis zu 8 LE, auch mit Live-Webseminaren)

Gesamt: 24 LE

7. Hausaufgabe:

- Spielanalyse (8 LE)

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Stand: 22.11.2021

Lehrgang 3 bis 5: Bausteine im Badminton

1. Coach the Coach

- Wirksamkeit als Badmintontrainer*in (B-wirkende Trainer*innen)
- Fach-, Methoden- und Sozialkompetenz weiterentwickeln
- Bewegungs-, Handlungs- und Persönlichkeitsebene

2. Durchführung der vorbereiteten Einheiten im Anfänger- und Kindertraining

- Beispieleinheiten (z. B. Poste, Clemens)
- implizites Lernen
- Vermittlungsmodelle erleben (Zergliederung, spielgemäß, Konfrontation)

3. Grundlagen der Athletik im Badminton

- Anatomie
- Performancepyramide
- Bewegungsmuster
- Biomechanik
- Periodisierung und langfristige Trainingsplanung

4. Motorische Fähigkeiten vertiefen

- Kraft
- Schnelligkeit
- Ausdauer
- Mobilität und Stabilität (Joint by Joint)

5. Doppel/Mixed

- Doppel Angriffskonzepte kennen und verstehen
- Vermittlungswege für Doppel und Mixed
- Unterschiede Herren und Damen
- Aufschlag und Annahme, Schlag 3 und 4 (Schläge 3-6)

6. Training

- Kindertraining
- Übungsbeispiele und Spielformen
- Individualtraining
- Technik- und Taktiktraining mit Kleingruppen

7. Online-Begleitung (geplant 6 LE, auch mit Live-Webseminaren)

GESAMT: 26 LE

8. Hausaufgabe (3 LE)

- Erstellung eines Trainingsvideos Athletik
- Vertiefung Spielanalyse Doppel/Mixed (6 LE)



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

