



# ERFOLGREICH IM EINZEL

## BRING DEIN SPIEL AUF DAS NÄCHSTE LEVEL!

Du möchtest endlich erfolgreicher im Einzel werden, effektive Schläge im richtigen Moment einsetzen und herausfinden mit welchem Spielstil und welchen taktischen Kniffen du deine Stärken gegen jeden Gegner voll zur Geltung bringen kannst? Dann haben wir genau das Richtige für dich! Im Rahmen des zweitägigen "Erfolgreich im Einzel" - Lehrgangs wollen wir dir genau dabei helfen und mit vielen Badmintonbegeisterten für ein absolutes Badmintonhighlight zum Jahresabschluss sorgen!

## DIE COACHES:



### Tobias Wadenka

- DBV A- und Elitetrainer
- Head Coach U17/U19 am Landesleistungszentrum Nürnberg
- Bundesligaspieler und ehemaliger Badmintonprofi



### Johanna Käpplein

- Diplomtrainerin
- Bundestrainerin Herren- und Dameneinzel in Mülheim
- Olympiateilnehmerin Rio 2016

+ je nach Teilnehmerzahl weitere hochkarätige Trainer\*innen und (ehemalige) Spitzenspieler\*innen

## CAMPINHALTE:

### Schlagtechnik und Lauftechnik:

Unter Druck befreien, den Gegner unter Druck setzen und Punkte erzielen. Wir arbeiten mit euch an den wichtigsten Techniken für erfolgreiche Einzelspieler!

### Individuelles Spielkonzept entwickeln:

Jeder hat unterschiedliche technische und physische Voraussetzungen sowie individuelle Persönlichkeitsmerkmale. Wir helfen euch dabei anhand dieser Faktoren ein individuelles Spielkonzept zu entwickeln, das eure Stärken bestmöglich zur Geltung bringt.

### Spiel- und Gegneranalyse:

Anhand von Videos und Matchbeobachtungen zeigen wir euch, wie ihr euer Spiel und das eurer Gegner analysieren könnt, um einen effektiven Gameplan zu entwickeln.

### Matchtraining und Coaching:

Im Rahmen von Spielrunden und Matches bekommt ihr immer wieder die Möglichkeit, das Gelernte mit Unterstützung der Coaches in der Praxis auszuprobieren.

### Wettbewerb mit tollen Preisen:

Zwischen den Einheiten gibt es zudem die Chance im Rahmen einer Badminton Competition großartige Preise zu gewinnen. Lasst euch überraschen!



### 28./29. Dezember

Donnerstag: 10 - 18 Uhr  
Freitag: 9 - 16 Uhr



### Nürnberg

Fuggerstraße 9-11



### Zielgruppe

24 ambitionierte Vereins- und Wettkampfspieler\*innen



### Fortbildung

noch offen



### Schlägertests

Im Rahmen des Lehrgangs können die neuesten YONEX Schlägermodelle unverbindlich getestet werden



### Teilnahmegebühr

# 219€

## 149€

für Vereinsmitglieder  
TSV 1846 Nürnberg

## 199€

Frühbucherrabatt  
bis zum 30.11.

## ANMELDUNG:



per Email an  
[info@tobiaswadenka.com](mailto:info@tobiaswadenka.com)  
oder auf  
[www.tobiaswadenka.com](http://www.tobiaswadenka.com)

### Weitere Hinweise:

Persönliche Ausgaben für Anreise, Unterkunft sowie Verpflegung während des Lehrgangs sind **nicht** im Preis enthalten. Der Ausrichter haftet für keine persönlich entstandenen Schäden während der Maßnahme.

Im Rahmen des Lehrgangs sind Bild- und Videoaufnahmen geplant, die für Lehr- und Werbevideos genutzt werden können. Die Teilnehmer\*innen stimmen mit ihrer Anmeldung einer Veröffentlichung zu.

Die Lehrgangsg Gebühr wird bei Anmeldung in Rechnung gestellt und muss innerhalb von 14 Tagen (aber spätestens bis Lehrgangsbeginn) per Banküberweisung eingegangen sein. Eine kostenlose Stornierung ist bis 14 Tage vor Maßnahmenbeginn möglich. Bei einer Absage bis 7 Tage vor Lehrgangsbeginn werden 50% der Teilnahmegebühr fällig, danach 100%. Sollte der freigewordene Platz mit einem Nachrücker aufgefüllt werden können entstehen keine Kosten.

