Herzlich Willkommen
zu
DBV-WEBminton

20. Live-Session

#zurückindieHalle:

Den „mit Abstand“ besten Wiedereinstieg schaffen

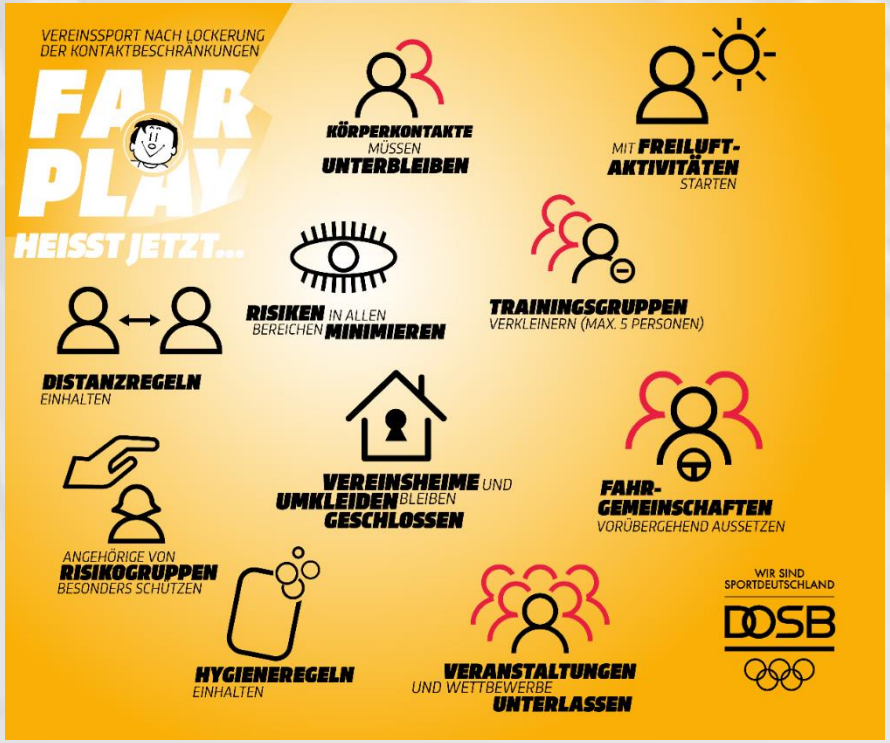
Empfehlungen – Fragen & Antworten

19.05.2020

A: wir sind bereits in der Halle!
B: wir sind bald in der Halle!
C: wir würden gern, dürfen aber nicht!
D: wir würden gern, haben aber viele Fragen!

#Badminton Wiedereinstieg

1. **Wiedereinstieg Badminton**
2. **Wo finde ich weitere Informationen?**
3. **Fragen & Ausblick**



Allgemeine Hinweise

- Heute (19.05.2020) sind die sportartspezifischen DBV-Empfehlungen aktualisiert worden
- Sie sollen Vereine/Verbände/Sportstättenbetreiber – **nachrangig zu den regionalen, gesetzlichen Bestimmungen** – dabei unterstützen, auf die jeweiligen Bedingungen vor Ort angepasste, eigene Vorgaben für einen verantwortungsbewussten, möglichst sicheren Trainingsbetrieb zu erstellen.
- Weiterhin gilt auf allen Ebenen:
  Abwägen des richtigen Verhältnisses aus der erforderlichen gesundheitlichen Vorsicht und umsetzbaren Lösungen für eine Rückkehr in ein gesellschaftliches (Sport-)Leben.

Allgemeine Hinweise für eigene Konzepte

Badminton ist…

- **…ein Individualsport!**
- **…kein Kontaktsport!**
- **…ein Sport mit einfacher Einhaltung von Abstands- und Hygieneregeln!**

„Krise ist ein produktiver Zustand.
Man muss ihm nur den Beigeschmack der Katastrophe nehmen.“
(Max Frisch)

Hinweise zusammengefasst

Trainingsteilnehmer

- Freiwillig!
- Absolut symptomfrei und nicht in Kontakt mit Infizierten (14 Tage)
- Nur mit Aufsichtsperson/Trainer*in (Mindestabstand 2m)
- Klare Belegungspläne und -dokumentation (Listen)
- Eigene Anreise
- Eigene Schläger sowie weiteres Equipment (insb. schweißrelevant)
- Duschen zu Hause
- Risikogruppen besonders schützen

Hinweise zusammengefasst

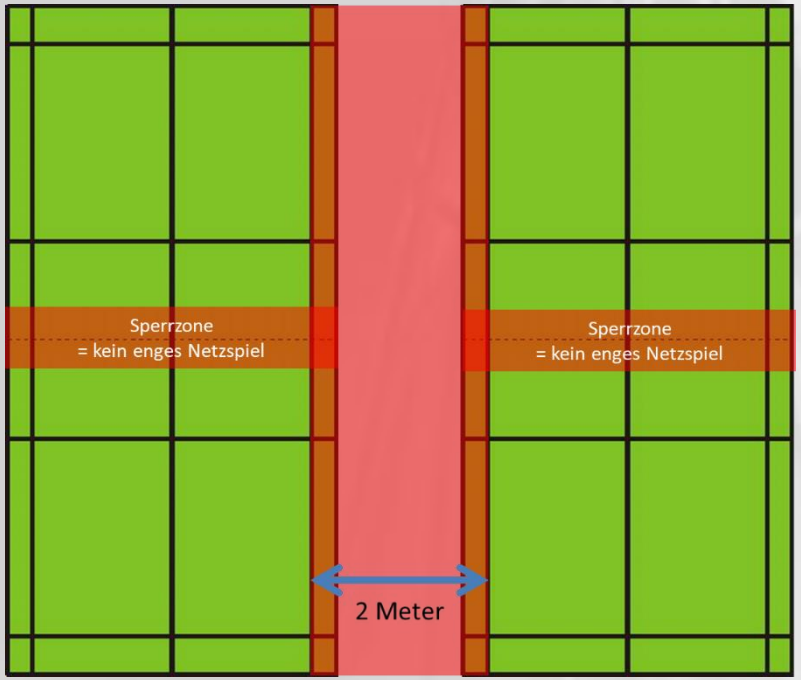
<u>Sicherheit – Abstand</u>

- Kontaktloses Zugangskonzept
- Maximale Anzahl an Trainingsteilnehmern (max. zwei pro Spielfeld)
- Trainingsmöglichkeiten (keine Seitenwechsel)
  - Nutzung eines Halbfelds
  - Einzelfeldbelegung mit Mindestabstand 2m
  - „Sperrzone Netz“ (vor allem netznah)
- Fest definierte Pausen-/Aufenthaltsbereiche
- keine Hand-Shakes etc.

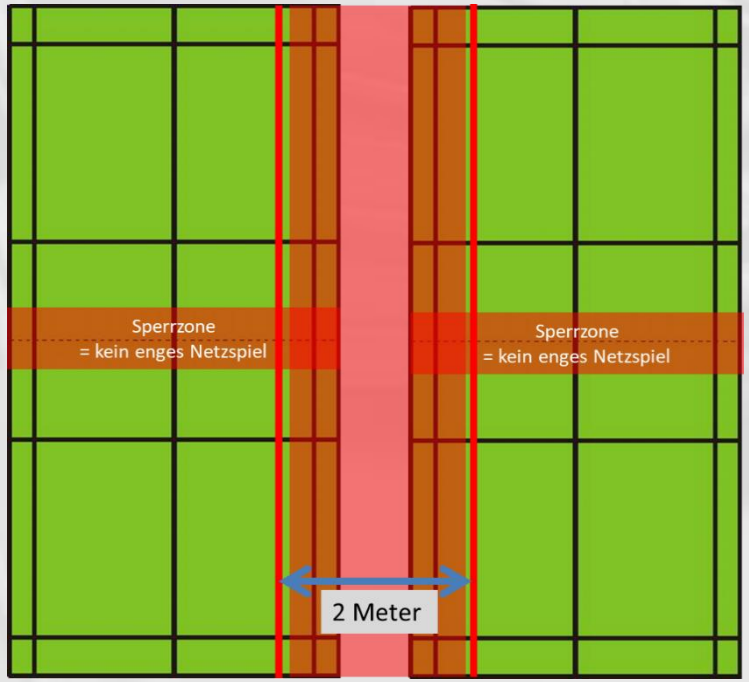
Hinweise zusammengefasst

Sicherheit – Abstand Beispiele

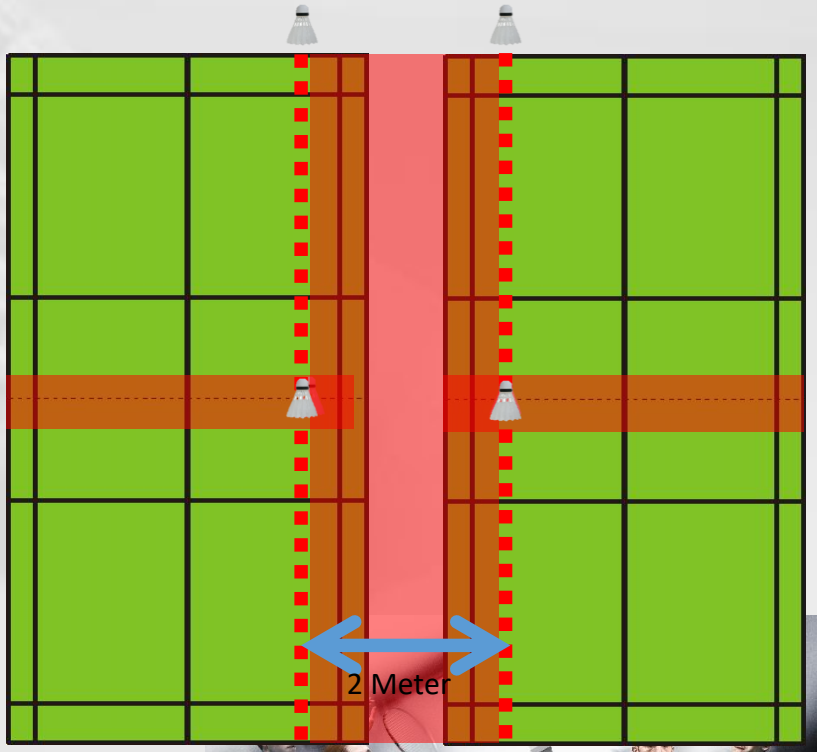
Zwischen den Einzelfeldern besteht ein Abstand von mind. 2m



Zwischen den Einzelfeldern besteht kein Abstand von 2m. Eine zusätzliche in das Feld geklebte Linie sorgt für den notwendigen Abstand



Zwischen den Einzelfeldern besteht kein Abstand von 2m. Hinter das Feld gestellte und auf das Netz gesteckte Federbälle sorgen für eine gedachte Linie, durch die eine seitliche 2m-Sperrzone markiert wird.



Hinweise zusammengefasst

<u>Sicherheit – Hygiene</u>

- Hände waschen/Handdesinfektion nach Betreten und vor Verlassen der Halle!
- Nies-Etiquette
- Fest zugeteilte Spielfelder/-partner je Trainingseinheit
- Kein Spielfeld- sowie Seitenwechsel während des Trainings
- Feste Zuteilung für Auf- und Abbau (z. B. Trainer*in)
- Regelmäßige Lüftung

Hinweise zusammengefasst

<u>Sicherheit – Nutzung von Bällen</u>

- Eigene Bälle für jede Paarung
- Getrenntes Sammeln und Aufbewahren, ggf. Balldesinfektion
- Ballmaschinen/Multi-Feeding mit Einschränkungen

Hinweise zusammengefasst

<u>Trainingseinstieg</u>

- Dosierter, reduzierter Einstieg zur Verletzungsprophylaxe
- Sinnvolle Nutzung von möglichen (Feld-) Einschränkungen
- Freude am Badminton wird durch Einschränkungen nicht geschmälert!

Trainingsbeispiele für Jugendliche

Einäugiger Pirat mit einer Augenklappe spielen	**Tischtennisdoppel** abwechselnd den Ball spielen HF/GF	**Tennis** nutzt die Tenniszählweise	**Feldseite Team** alle Punkte einer Feldseite zählen zusammen
Mortal Kombat nach Abpfiff der Spielrunde entscheidet der nächste Punkt	**Chinesische Mauer** 1 vs. 2 auf dem Einzelfeld; bei Fehler wechselt der Einzelspieler	**Unfaires Einzel** der zurückliegende darf bis zum gleichstand dem führenden ein Handicap auferlegen	**Tischtennis** schafft 25 Kontakte mit einem Tischtennisball
Let me take a Selfie mache nach jedem gewonnenen Punkt eine andere Siegerpose	**Kettendoppel** nimm deinen Partner an die Hand	**Cool Santa** punkte durch einen Trickshot zählen 5fach	**Shopping** trage deine Einkaufstasche mit dir (Medizinball)
Halleluja wechsle nach jedem Schlag die Spielhand	**Würfelglück** zurückliegender darf nach jedem Punkt würfeln – Augen auf dem Würfel dazu addieren	**Switch** wechselt das Spielgerät für die nächste Runde	**Dancing Queen** nach jedem Schlag um 360 grad drehen

Michael Clemens (A-Trainerausbildung 2019/20, „Weihnachtstraining“)

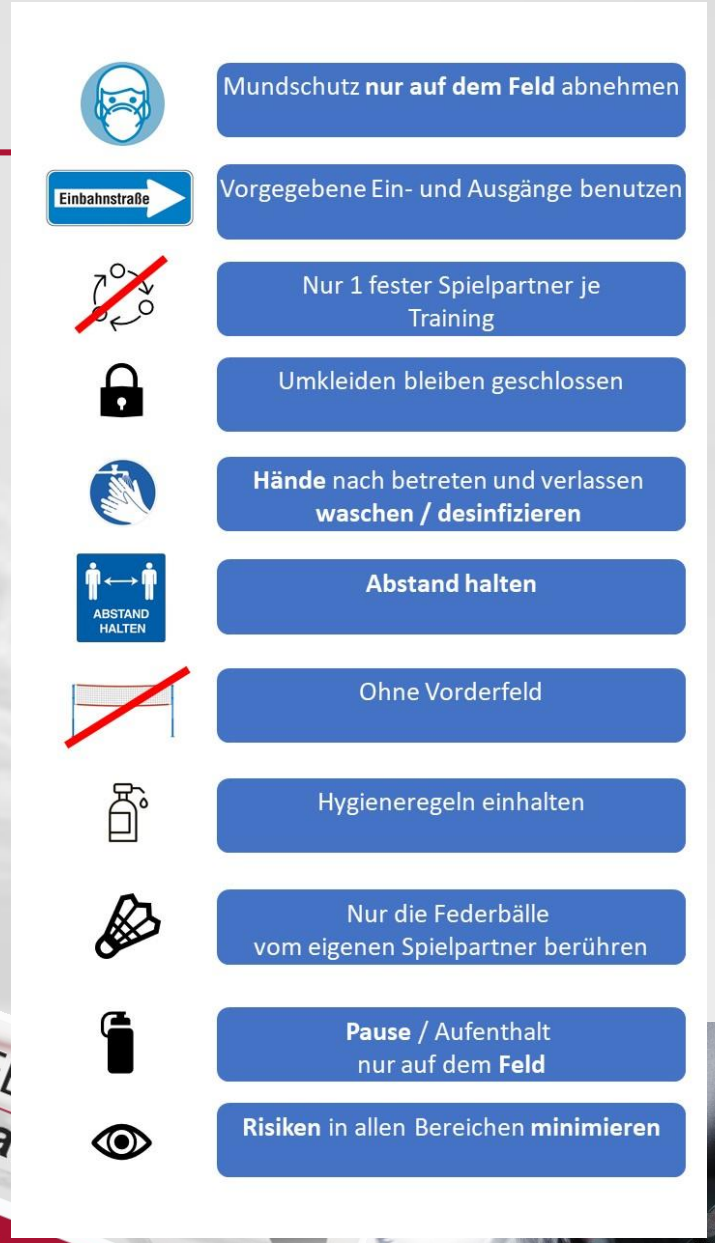
Beispiele aus Vereinen

BC Badminton Club Phönix Hövelhof

1.BVM

- Ablaufpläne für das Training
- Belegungspläne
- Trainer-Checklisten
- Regeln
- Pausenplätze
- Zutrittsbeschränkungen

Eine Liste mit Dokumenten ist auf [Racketmind](#) eingestellt.



Planungen Wettkampfbetrieb

<u>3-Stufen-Plan</u>

A: Saison kann normal gespielt werden

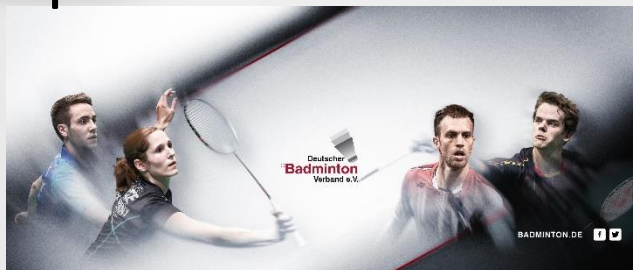
B: Saisonstart verschiebt sich und muss neu terminiert werden

C: Saison im „normalen“ Modus nicht umsetzbar (z. B. kein Doppel)

→ Alternativen?

→ Regionale Unterschiede! Arbeitsgruppen BLV-Sport-/Jugendwarte?

→ Gemeinsame Zielstellung: Durchführung eines Wettkampfbetriebs



Fragen & Antworten

- Kann eine Aufsichtsperson mehrere Gruppen hintereinander beaufsichtigen?

  Es kann für beide Gruppen dieselbe Aufsichtsperson (z. B. Trainer*in) sein. Wichtigste Gebote sind Abstand und Hygiene!

- Darf eine Aufsichtsperson in einer anderen Einheit auch in die Spielerrolle schlüpfen?

  Ja, das ist möglich, wenn in beiden „Rollen“ die Sicherheitsbestimmungen eingehalten werden. Wir appellieren zudem an die Vorbildfunktion einer Aufsichtsperson.

- Wie lange müssen die fest zugeteilten Trainingsgruppen zusammenbleiben?

  Der Trainingspartner ist zunächst einmal fest für eine Trainingseinheit. Wechsel der Partner in einer anderen Einheit oder insbesondere der nächsten Woche sind durchaus möglich, sollten jedoch derzeit noch stark im Rahmen gehalten werden.

Fragen & Antworten

- Wie groß können und sollten Trainingsgruppen sein?

  Dies ist in erster Linie abhängig von der Feldanzahl, um Mindestabstände gewährleisten zu können. Als Faustregel empfehlen wir „2 Spieler*innen pro Spielfeld mit 2m Mindestabstand“. Auch die Gesamtgröße der Halle oder Lüftungsmöglichkeiten spielen eine Rolle. Letztlich entscheiden die Behörden vor Ort, ob sie dem Konzept des Vereins zustimmen.

- Darf auch Doppel gespielt werden, z.B. innerhalb einer Familie/eines Haushalts?

  Aktuelle Rechtsverordnungen verbieten das aktuell i.d.R. nicht, die Gebote des Abstands, der Hygiene und der Kontaktminimierung gelten jedoch weiterhin. Zudem müssten in einer Einheit mind. 2x 2 Personen einer Familie/eines Haushalts anwesend sein, um eine tatsächliche Umsetzung ermöglichen.

Weitere Links

- DOSB-Coronaseite
- Die 10 wichtigsten Hygienetipps
- Viele Konzepte und Beispiele
  - DBV-Konzept Stand 19.05.2020
  - LSB NRW für Vereine
  - LSB NRW für Trainer*innen
  - BLSV (Bayern)

- Racketmind-Spezialseite (kann weiter befüllt werden)

DBV-WEBminton
Part 21

#Siegermentalität Willensstärke entwickeln - ein Einstieg

mit Ingo Kindervater

Deutscher Badminton Verband e.V.

RACKETMIND
Badminton · Wissen · Immer · Überall

Mittwoch 27.05.2020
17:00 - 17:45 Uhr

Vielen Dank für die Aufmerksamkeit
BLEIBT GESUND!!!

DBV-Ausbildungsphilosophie „Unser Weg“

Fragen, Anregungen direkt auf RACKETMIND Badminton · Wissen · Immer · Überall
oder an E-Mail: bildung@badminton.de

Deutscher Badminton-Verband e.V.
Südstraße 25
45470 Mülheim an der Ruhr
Email: office@badminton.de

Deutscher Badminton Verband e.V.

Gefördert durch: Bundesministerium des Innern aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

Bundeswehr

Deutsche Sporthilfe
Leistung. Fairplay. Miteinander.

BARMER

YONEX